



Doc. MUDr. František Pára, CSc.

Blokáda krční páteře – první pomoc aurikulopresurou

(Věnováno mému učiteli MUDr. Jaroslavu Debešovi)

Cíl práce

Ověřit, zda lze aurikulopresurou, v rámci první pomoci, ovlivnit subjektivní potíže a zlepšit hybnost u různě těžké blokádě krční páteře

Metodika

Použita vlastní originální metoda presury nehtem (diagnostika i terapie) v oblasti projekce krční páteře dle P. Nogiera na ušním boltci (NAP – nehtová aurikulární presura; nail auricular pressure)

Sestava pacientů

Autor ošetřil 340 nemocných s vertebrálními potížemi různé intenzity, doby trvání i etiologie

Výsledky

- U subjektivních potíží zaznamenán, po jednorázovém ošetření NAP, významný efekt (norma či malé potíže) v 65,3 %, střední efekt v 23,8 %, malý efekt v 9,4 % a bez efektu v 1,5 %

- U hybnosti krční páteře zaznamenán významný efekt v 53,7 %, střední efekt v 32,9 %, malý efekt v 10,8 % a bez efektu v 2,6 %

Po NAP nebylo nikdy pozorováno zhoršení subjektivních potíží nebo zhoršení hybnosti C páteře; obvykle se nejlépe uvolnily předklon a rotace C páteře

Trvání efektu NAP: minuty až roky, většinou dny, týdny až měsíce

Za podstatu léčebného efektu (často vteřinového fenoménu) je považováno reflexní uvolnění příslušných svalových skupin C páteře.

Autor uvádí některé možné příčiny ovlivňující/zkracující dobu efektu léčby

Závěr

Bylo prokázáno významné ovlivnění subjektivních potíží i hybnosti C páteře jednorázovým ošetřením aurikulopresurou v rámci první pomoci.



Výstup pro praxi

Výhodami originální metody NAP jsou: pohotovost k použití, rychlost diagnostiky a terapie, neinvazivnost, fyziologičnost a šetrnost vůči C páteři, nenáročnost (časová, prostorová, odborná i vybavením), možnost svépomoci i libovolného opakování. U metody není známá kontraindikace (např. vhodná u hypermobility C páteře); nevýhodou je bolestivost