



MUDr. Peter Olšák

Od pozorování přes palpaci ke správné diagnóze a léčbě v akupunktuře

Při pátrání po správné diagnóze a léčbě pacienta je potřeba respektovat několik důležitých aspektů. Již při prvním kontaktu s pacientem máme možnost zhodnotit jeho chování, tón řeči, neverbální komunikaci. Aby naše hodnocení bylo kvalitní, je důležité vnímat také vlastní stav organismu, a s tím související koncentraci. U řady lékařů tyto procesy probíhají nevědomě. Vlivem vlastních negativních emocí či nálad může pak vznikat zkreslení pohledu na pacienta. V extrémním případě také vzájemné nepochopení a averze. Dalším krokem ke správné léčbě je dobře provedená palpace. Ta nám slouží k objektivizaci zjištění, které jsme učinili pozorováním a anamnézou. Vnáší do nemoci důležitý prvek interakce mezi lékařem a pacientem. Tyto změny interakce při palpaci mají důležitý význam, neboť se jedná o vjemy, které obvykle těžko registrujeme přístrojovou technikou. Po aplikaci léčby akupunkturou můžeme dobře vyhodnotit stav organismu, nejen podle pocitů a slov pacienta, ale také opětovným pozorováním a palpací. To nám umožňuje dobře hodnotit výsledky léčby, a také řídit celý proces léčení.